



Государственное бюджетное учреждение  
«Реабилитационный центр для детей и подростков  
с ограниченными возможностями» г. Твери

# МЫ ВМЕСТЕ



Выпуск № 4

Декабрь 2019



**3 ДЕКАБРЯ**  
**МЕЖДУНАРОДНЫЙ**  
**ДЕНЬ**  
**ИНВАЛИДОВ**

Люди на свет  
Рождаются разными:  
Непохожими,  
своеобразными.  
Чтобы других  
Ты смог понимать,  
Нужно терпенье  
В себе воспитать.  
Нужно с добром  
К людям в дом приходить,  
Дружбу, любовь  
В своем сердце хранить!  
Благословляем  
всех детей на свете!  
Они для нас,  
как яркие цветы!  
Но есть еще  
"Особенные" дети...  
Они как ангелы,  
"Целители души"!  
Они в наш мир не зря приходят.  
Всевышний посылает ангелов- детей,  
Особенных детей,  
как испытанье вроде,  
А в самом деле,  
чтобы лечить людей.







Около 10% населения мира, или 650 миллионов человек, являются инвалидами. Люди зачастую не знают о том, как много людей в мире имеют инвалидность или какие-либо нарушения и с какими проблемами они сталкиваются. Целью этого дня является содействие пониманию проблем, связанных с инвалидностью, и мобилизация поддержки достоинства, прав и благополучия инвалидов. В этот день также предпринимаются усилия для повышения осведомленности в отношении тех преимуществ, которые принесет интеграция инвалидов во все аспекты жизни.



Этот День дает возможность придать импульс деятельности, направленной на достижение цели, которая заключается в обеспечении полной реализации инвалидами своих прав человека на основе справедливости и их участия в жизни общества, как это предусмотрено Всемирной программой действий в отношении инвалидов, принятой Генеральной Ассамблеей Организации Объединенных Наций в 1982 году.

В нашей стране довольно часто недооценивают инвалидов, считая их немощными. Вместе с тем мы постоянно становимся свидетелями того, как человек, имея какие-либо физические дефекты, добивается огромных успехов. Такие люди излучают свет и действуют тогда, когда кажется, будто мир постепенно рушится. Они бьются до последнего и при этом не забывают искренне радоваться каждому прожитому дню. Их можно назвать необычными в силу того, что они сильны духом.





# ЛЕНТА НОВОСТЕЙ

## Отделение «Ранней помощи».

В 2019 году после капитального ремонта на пр. Чайковского д.бк.2 открылось отделение «Ранней помощи». В нашем отделении занимаются детки от 0 до 3-х лет.

С детьми, в присутствии родителей проводят занятия опытные педагоги: логопеды, дефектологи. Работает психолог, опытный педагог по музыке проводит музыкальные занятия для мам и малышей.

В нашем отделении большое внимание уделяется особенностям наших детей. Для каждого ребенка, после проведения диагностического обследования, разрабатывается маршрут реабилитации, индивидуально-ориентированные, коррекционно-развивающие программы работы.

Все это делается для того чтобы создать благоприятные условия для развития личности ребенка и

оказания психолого-педагогической поддержке его семьи.

Всю подробную информацию вы сможете получить по телефону 33-18-89.

## ФЕСТИВАЛЬ ТВОРЧЕСТВА «ПУТЬ К УСПЕХУ».

*«Этот фестиваль показывает, как много на тверской земле талантливых, активных и волевых людей, которые преодолели жизненные преграды, и нашли свой путь к успеху», -* считает губернатор Игорь Руденя.

Фестиваль «Путь к успеху» начал свое существование в 2011 году. Сначала это был интегрированный фестиваль для взрослых. С 2016 года в этом фестивале стали принимать участие и детские коллективы.

Воспитанники реабилитационного центра, участники ансамбля «Верные

друзья» став победителями фестиваля «Путь к успеху» на муниципальном этапе, продолжили выступления на зональном этапе областного фестиваля



В номинации «Зажигательные танцы земли Тверской» заняли первое место. Это настоящий успех нашего творческого коллектива и ребят из Тверского суворовского военного училища под руководством опытных и талантливых педагогов

*Гуренковой*

*Людмилы Ивановны,*

*Давыдовой*

*Елены Борисовны*

и педагога-организатора

**Тверского СВУ**

*Хальзовой*

*Марины Юрьевны.*





## Стажировочная площадка.

С 23 по 25 октября 2019 года в ГБУ «Реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями» города Твери работала профессиональная стажировочная площадка по теме «Социальное сопровождение семей, воспитывающих детей от 0 до 3 лет, имеющих ограничения жизнедеятельности».

Площадка была организована в целях распространения эффективных социальных практик, новых технологий и методов работы с детьми с ограниченными возможностями раннего возраста, отработанных в ходе программ Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации. В стажировке приняли участие специалисты пяти регионов Российской Федерации – Ставропольского



края, городов Курска, Челябинска и Магадана, республики Алтай (всего 26 человек).

Участники стажировочной площадки познакомились с работой специалистов реабилитационного центра, которые поделились своими методическими разработками, провели мастер-классы и открытые занятия. Также слушатели побывали в учреждениях образования и здравоохранения (Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 153 компенсирующего вида»,

ГКУЗ «Тверской специализированный Дом ребенка для детей органическим поражением центральной нервной системы с нарушением психики Теремок»). Познакомились с деятельностью Центра детской неврологии и медицинской реабилитации ГБУЗ Тверской области «Клиническая детская больница №2» в рамках межведомственного взаимодействия.



Все участники стажировочной площадки получили сертификаты, подтверждающие успешное прохождение обучения.





## Творчество-это жизнь.

В отделении для подростков открылась необычная выставка рисунков.

Автор- наш воспитанник *Евдокимов Илья.*



Рисунки Ильи — удивительный мир, который помогает, становится талисманом добра и счастья. Каждый рисунок обладает удивительной энергетикой, неосознанно вложенной автором в свои работы. Эта энергия приносит реальную пользу, и наша задача — помочь осознать нашим подросткам, что их творчество



может сделать лучше жизнь окружающих. В основе создания выставки лежит желание педагогов организовать посещаемое проектно-выставочное пространство детского творчества ГБУ РЦ, представить ребятам свои достижения.

## Неделя Добра.

*В преддверии Международного Дня Инвалидов наши воспитанники посетили ряд благотворительных мероприятий.*

Много ярких радостных эмоций вызвало цирковое представление.



Наши воспитанники побывали на концерте известного молодого певца Евгения Окунева, который состоялся в библиотеке им. Горького.



27 ноября в гости с творческим подарком в отделение для подростков приехали наши давние друзья, учащиеся школы искусств колледжа им. Н.А Львова



Это был необычайный концерт, наполненный душевной атмосферой, как со стороны выступавших артистов, так и ответным теплым восприятием публики. Бесподобное выступление артистов привело всех в восторг!







### Профилактика простуды — миф или реальность?

Можно ли уберечь себя от нападения вирусов в холодное время года? Оказывается, можно. Надо лишь знать слабые стороны «врага».

Напрасно мы считаем неизбежными осенне-зимне-весенние инфекции. Не заболеть осенью и зимой можно, и нужно стремиться это делать. Все мы слышали про профилактику, только почему-то не проводим её. Хотя нет, мы предупреждаем болезнь чудодейственными противовирусными препаратами, ещё больше отучая организм бороться самостоятельно. А профилактика заключается в комплексе действий, направленных на создание условий, неблагоприятных для вирусов и полезных для иммунитета. Рассмотрим эти действия по пунктам.

**1. Правильно питаемся.** Вирусам не всё равно, что мы едим. Доказано, что если человек увлекается сладким, то более подвержен нападению патогенных микроорганизмов. Сахароза является питательным веществом для множества жителей микромира. А вот пищу, содержащую белки, вирусы не любят: мясо, курицу, рыбу. В постное время в этом отношении полезны растительные продукты с высоким содержанием белка (бобовые — фасоль, горох). Вирусы также не переносят, когда «хозяин» кушает железосодержащую пищу (мясо, гречку, гранаты и прочее).

**2. Держим тело в тепле, особенно ноги.** Вирусы любят, когда мы переохлаждаемся, это создаёт отличные условия для их развития. Выходя на улицу, следите за тем, чтобы одежда соответствовала погоде. Уделите особое внимание рукам, ногам, голове и пояснице. Опасно носить короткие куртки, не закрывающие спину.

**3. Моем руки.** На руках мы переносим несчётное число микроорганизмов, в т.ч. болезнетворных. В период эпидемий важно часто мыть руки. Но это не должно стать навязчивой идеей, поскольку вирус может передаться и воздушно-капельным путём.

**4. Промываем нос и глаза.** Входными воротами для вирусов в основном являются слизистые носа и глаз. Доказано, что частое промывание носа и глаз морской водой или изотоническим раствором соли способно защитить организм от инфекций и помогает не заболеть в период осенне-зимних эпидемий гриппа. Морскую воду для этого можно приобрести в аптеке. Промывания слизистых эффективно проводить от 2 до 6 раз в день, особенно после посещения общественных мест.

**5. Избавляемся от шлаков и токсинов.** Зашлакованность организма порождает застойные явления. Вирусы обожают размножаться в таких условиях. Чтобы «помыть» свой организм, нужно пить больше жидкости, кушать богатые клетчаткой продукты (каши, фрукты) и не отравляться новыми порциями токсинов. К последним относятся, например, разнообразные химические вещества в продуктах питания:

красители, ароматизаторы, консерванты, усилители вкуса, стабилизаторы и прочее.

**6. Больше гуляем.** Свежий воздух прекрасно закаляет наш организм, важно только соответствующе погоде одеваться. Не переохлаждаться, но и не перегреваться. Полезно и в жилище пускать свежий воздух, регулярно проветривая комнаты, особенно перед сном.

**7. Принимаем контрастный душ.** Это ещё один способ закалки, тренирующий и укрепляющий наши сосуды, делающий их стойкими к воздействию вирусов.

**8. Принимаем витамины.** Витаминно-минеральные комплексы поддержат все системы организма в период иммунодефицита. Многие витамины являются антиоксидантами, а также укрепляют сосудистые стенки. Это чрезвычайно полезное свойство в противостоянии вирусам.

**9. Пьём полезные природные напитки.** Клюквенный морс, имбирный чай с лимоном и мёдом, настой череды и прочие полезные напитки внесут свою лепту в защитные механизмы иммунитета и помогут не заболеть этой осенью и зимой.

**10. Получаем как можно больше положительных эмоций.** Вирусы любят слёзы. Стрессы молниеносно подавляют иммунитет. Стоит расстроиться, обидеться или вздорить с кем-то, ждите нападения вируса. Напротив, улыбка, доброжелательность и позитивное отношение ко всему, что окружает и случается, укрепляют нашу защиту. Постарайтесь в целях собственной безопасности держать своё эмоциональное состояние под контролем. Приучайте себя больше улыбаться.



# Полезная информация

## Паллиативная помощь

(от фр. palliatif от лат. pallium — покрывало, плащ) — подход, позволяющий улучшить качество жизни пациентов (детей и взрослых) и их семей, столкнувшихся с проблемами, связанными с опасным для жизни заболеванием, путём предотвращения и облегчения страданий за счёт раннего выявления, тщательной оценки и лечения боли и других физических симптомов, а также оказания психосоциальной и духовной поддержки].

### Цели и задачи паллиативной помощи:

Адекватное обезболивание и купирование других тягостных симптомов.

Психологическая поддержка больного и ухаживающих за ним родственников.

Удовлетворение духовных потребностей больного и его близких.

Решение социальных и юридических, этических вопросов, которые возникают

в связи с тяжёлой болезнью человека

С 17 марта 2019 года вступил в силу Федеральный закон № 18-ФЗ от 06 марта 2019 года. Документ внес изменения в основной Федеральный закон №323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в РФ», действующий с 2011 года.

За обеспечение прав граждан в сфере охраны здоровья теперь, помимо органов государственной власти, органов местного самоуправления и медицинских организаций, будут отвечать организации социального обслуживания (ч. 1 ст. 9). В старой версии закона они не были упомянуты.

Новая редакция закона расширила права пациентов (п. 4 ч. 5 ст. 19). К перечню прав добавили право на получение паллиативной помощи, а именно на облегчение боли, связанной с заболеванием, состоянием и (или) медицинским вмешательством, методами и лекарственными препаратами, в том числе наркотическими лекарственными препаратами и психотропными лекарственными препаратами.

Теперь медицинские организации, которые оказывают паллиативную медицинскую помощь, обязаны взаимодействовать с род-

ственниками пациента, законным представителем пациента, добровольцами, организациями соц.обслуживания, религиозными организациями и т.д.

При оказании паллиативной медицинской помощи пациенту обязаны предоставить для использования на дому медицинские изделия для поддержания функций органов и систем организма человека.

Перечень медицинских изделий утверждает уполномоченный федеральным органом исполнительной власти.

### НОРМАТИВНАЯ БАЗА:

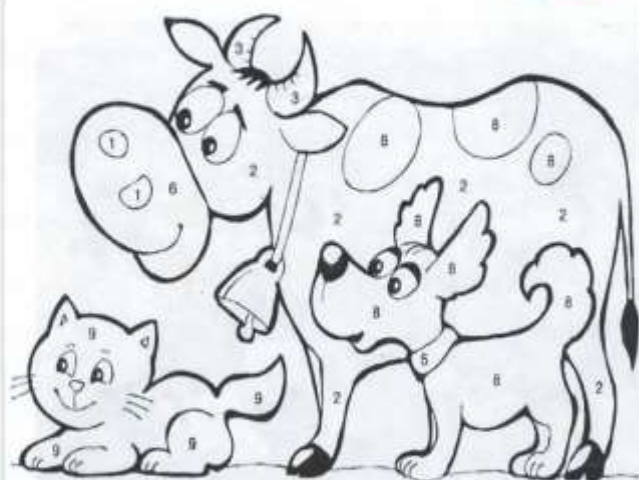
Приказ Минздрава России от 14.04.2015 № 187н (ред. от 07.05.2018) «Об утверждении Порядка оказания паллиативной медицинской помощи взрослому населению» (Зарегистрирован в Минюсте России 08.05.2015 N 37182)

Приказ Минздрава России от 14.04.2015 № 193н (ред. от 28.06.2018) «Об утверждении Порядка оказания паллиативной медицинской помощи детям» (Зарегистрирован в Минюсте России 12.05.2015 N 37231)

Их также планируют привести в соответствие с новыми положениями в Федеральном законе «Об основах охраны здоровья граждан в РФ».



# Занимательная страничка!



Раскрась животных



## КРОССВОРД «НА ЧАШКУ ЧАЯ»



1. Друг, которого пригласили на праздник.
2. Слово благодарности.
3. Размолотые зёрна пшеницы.
4. Печёное изделие с начинкой.
5. Начинка для выпечки.
6. Изделие из крутого теста с дыркой.
7. Блюдечко для варенья.

В выделенных клетках по вертикали:  
Покупка Мухи-Цвотухи.

Ах ты, зимушка-зима,  
Ты пришла с морозами.  
Нам сугробы намела  
Ледяными косами.

Пробежала босиком  
По дорожкам весело.  
Кружевами нам потом  
Окна занавесила.

Любим мы зимой водить  
Хоровод у ёлочки.  
И снеговиков лепить,  
И кататься с горожки.

Любим зимний холодок,  
Но при всём при этом  
Мы сидим и пьём чаёк,  
Тот, что пахнет летом.

