

На занятии специалист может предложить ребенку бинтование эластичным бинтом конечностей и тела для улучшения проприоцептивных ощущений, утяжелители и прижимание («Сэндвич»), работу с вибромассажерами и совершение «тяжелой работы» (преодоление препятствий) для этой же цели.



Развитию вестибулярного аппарата способствуют упражнения на качелях, батуте, гимнастическом мяче и балансирах. Тактильную чувствительность балансируют с помощью упражнений с различными сенсорными материалами (крупы, краски, пластилин, тесто, пена для бритья и мыльная и т.п.)

В зависимости от результатов диагностики подбирается **комплекс сенсорных секвенций** — упражнений, помогающих улучшить восприятие, передачу и обработку информации.



Несмотря на необычное название — секвенции — сами упражнения таковы, что дети воспринимают все в виде игры.

Терапевтическое вмешательство должно включать в себя усиленные вестибулярные, проприоцептивные и тактильные ощущения, которые имеют практическое значение для улучшения обработки ощущений ЦНС.



Государственное Бюджетное
Учреждение «Реабилитационный
центр для детей и подростков с
ограниченными возможностями» г. Тверь

170003, Тверь, Санкт – Петербургское шоссе, 48

Сенсорная интеграция в системе ранней помощи



Сенсорная интеграция - неврологический процесс, который организует ощущения от тела человека и окружающей среды и дает возможность эффективно функционировать в окружающей среде .



Если все системы адекватно могут регистрировать, проводить, модулировать, интерпретировать и отвечать на стимулы окружающей среды, то ребенок успешно интегрирован в окружающую среду.

В системе ранней помощи **приемы сенсорной интеграции** могут быть использованы как в структуре общего занятия, так и как отдельная методика.



Сенсорная интеграция применяется к детям, имеющим любые соматические и ментальные особенности, при условии, что в результате диагностики выявлены нарушения сенсорной интеграции.



У ребенка могут быть нарушены **внутренние ощущения**:

- **Проприоцептивные** (информация от наших суставов и мышц, необходимая для составления внутренней картины тела и расположении тела в пространстве)
- **Вестибулярные** (движение тела в пространстве, изменение движений относительно изменившихся условий, это помогает координировать движения глаз, головы и всего тела)

Могут быть нарушены ощущения от **внешних раздражителей**, воспринимаемые **внешними анализаторами**

- Зрительными анализаторами
- Слуховыми анализаторами
- Обонятельными анализаторами
- Вкусовыми анализаторами
- Тактильными анализаторами

