



«Коробка ожидания»: как помочь аутичному ребенку ждать

Описание техники, которая может пригодиться педагогам и родителям, если аутичный ребенок не может ждать без проблемного поведения

Что если ребенок просит предмет из коробки, когда он ничего не ждет?

Все просто! Уберите подобные предметы из коробки и используйте их в других ситуациях — они будут обычными поощрениями, которые ребенок может выбрать. Используйте то, что лежит в коробке, только для ожидания. Ребенок не должен получать эти предметы в какой-либо другой ситуации кроме ожидания.

Шаг 1

Найдите коробку, корзинку или контейнер, который можно использовать только в тех ситуациях, когда ребенок чего-то ждет. ***Например, пластиковый канцелярский контейнер.***

Шаг 2

Сделайте надпись на коробке.
Дети должны понимать, что *коробка доступна ТОЛЬКО тогда, когда они чего-то ждут*. Можно приклеить на коробку карточки «Жди», которые используют для обучения ожиданию по PECS.

Шаг 3

Наполните коробку. Например, наполнить свою коробку маленькими контейнерами с «тестом для лепки», шариковым пластилином, слаймом для сенсорной интеграции. Разумеется, вам не обязательно класть туда именно «тесто для лепки». Наполните коробку предметами, которыми ребенок может «занять руки».

Критерии для выбора предмета: он должен занимать руки, и он не должен производить никаких посторонних звуков.

Школьникам понравятся куклы Барби, наборы Lego, книги, CD, маленькие машинки, пазлы, что-то необычное для перекуса, наклейки и книга с наклейками, бумага и маркеры, магниты и небольшая железная форма для выпечки и т. д. Вы можете сделать сюрприз и собрать эту сумку сами или воспользоваться помощью ребенка и собрать ее вместе с ним.

Шаг 4

Прежде чем использовать коробку во время ожидания, позвольте детям как минимум несколько раз потренироваться с ней под вашим присмотром. Убедитесь, что они понимают правила того, как используется коробка, и могут заниматься ее содержимым уместным и не опасным образом.

Кому нравится ждать? Точно не мне! И я вас уверяю, дети тоже ждать не любят. Если вы работаете с детьми с особенностями развития, то вы знаете, что просьба немного подождать может привести к полноценной истерике посреди совершенно спокойного дня.

*Вот 4 простых шага для метода «Коробка ожидания»,
которые помогут ребенку подождать.*

