

Роль социально-бытовой адаптации в реабилитации подростков с ОВЗ



Социально-бытовая адаптация - это процесс приспособления подростка с овз к условиям ближайшего социума, в результате которого он приобретает способность совершать целенаправленные действия по самообслуживанию.

Задачи социально- бытовой адаптации:

1. Формирование навыков самообслуживания;
2. Формирование навыков безопасного поведения;
3. Развитие навыков межличностного взаимодействия.

Работа специалистов социально – бытовой адаптации

С декабря 2016 года в отделении для подростков открылся кабинет социально-бытовой адаптации (СБА).



Курс социально-бытовой адаптации интегративный, т.к. содержит сведения целого ряда наук, областей жизни человека. Совместная деятельность ребенка и воспитателя позволяет достичь желаемых результатов.



Все ситуации сначала обсуждаются теоретически, потом обыгрываются в условиях Центра на карточках, и только после этого закрепления производятся на практическом занятии.



Основные направления коррекционных занятий :

- обучение навыкам ухода за одеждой и обувью;
- обучение навыкам ручной и машинной стирки, развешиванию белья для сушки, осуществление глажки.



Обучение навыкам приготовления пищи



Занятия вызывают большой интерес. Видя практический результат своей деятельности у ребят повышается самооценка и уверенность в себе и своих возможностях.

Использование бытовой техники

На занятиях подростки обучаются пользованию бытовыми приборами. Особое внимание уделяется правилам техники безопасности.

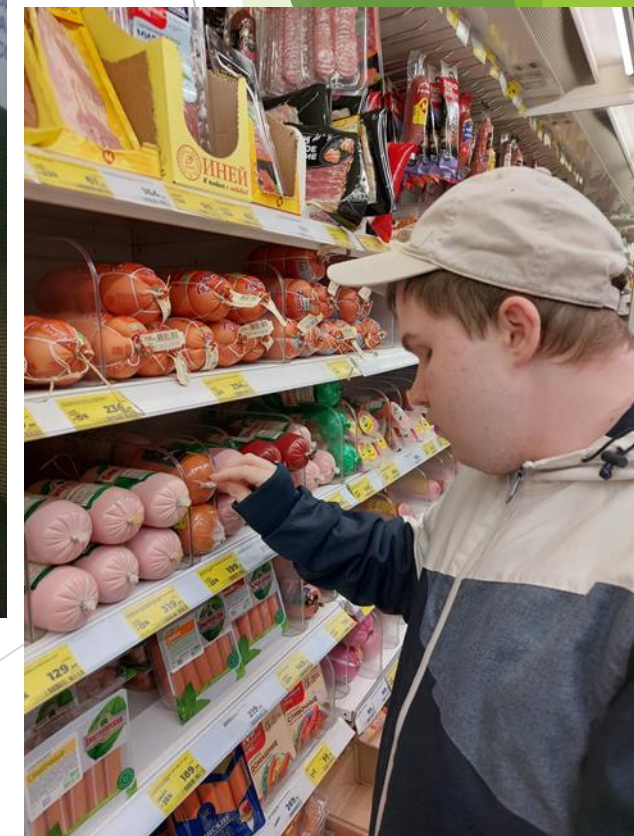


Обучение навыкам производить уборку помещений
(вытирать пыль,
подметать, пылесосить, мыть пол,
убирать вещи по местам)



Обучение основам финансовой грамотности (планирование бюджета, составление списка покупок и т.п.)

- ▶ Очень важно развивать у детей интерес к тем жизненным ситуациям, с которыми им предстоит встретиться и которые им придётся решать, а это невозможно без оснащения их определённым багажом знаний и умений, необходимых для успешной интеграции в социум.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

